

Glad grön påsk

Här kommer en inköpslista för dig som vill göra en vegansk smörgåstårta, gummröra, vegansk skärgårdssill och en mangocheesecake till påsk.

Frukt och grönt

2 rödlök
2 krukor dill
2 krukor gräslök
1 apelsin
1 citron
1 gurka
1 knipe rädisor
ärtskott
1 aubergine, cirka 400 g
250 g körsbärstomater

Skafferi

16 skivor
ljus formbröd
8 dl vegansk majonnäs
1 burk smörgåsgurka
1 pkt digestivekex
3 dl gelésocker multi
1 liten burk kapris
1 pkt Rågbröd

Kyl

8 dl havrefraiche
200 gram vegansk sk*nka
100 gram vegansk pastej
1 tub vegiar
1 burk tångrom
1 pkt vegansk ost
120 g mjölkfritt margarin
1 litet paket havregrädde
450 g valfri vegansk färskost
200 g fast tofu, tärnad

Frys

300 g fryst mango