

Inköpslista "Lata veganens julbord"

Frukt och grönt

- Potatis
- Brysselkål

Kyldiskarna

- Laktosfria/mjökfria mejeriavdelningen
 - 5 dl växtbaserad matlagningsgrädde
- Vegoavdelningen
 - Valfri vegansk korv (Anamma och Peas of Heaven har tex prinskorvar)
 - Valfria vegobullar istället för köttbullar
 - Quorn Skivor Rökt Smak (eller annan vegoskinka som finns i din butik)
 - Rydbergs veganska rödbetsallad
 - Yipin tofuröra (finns i smakerna varmrökt eller skagen som passar till julbordet. Andra alternativ till sill som går att hitta i butik finns här)
 - Valfri vegansk ost till mackan (tex Violife cheddar block)

Bröd

- Vörtbröd (Tex Pågens julvört)

Skafferi-hyllorna

- Rödkål - picklad & inlagd
- Slotts Skånsk senap
- Druvan Hovmästarsås
- 2 dl gröna oliver

Frysdiskarna

- 1 paket Apetit Potatis & Lökblandning
- *Om vegobullarna eller korven inte fanns i kyldisken hittar du dem med all säkerhet i frysdiken, i den vegetariska sektionen.*